

# Città di Imola Servizi Scolastici e Amministrativi

## Menu' Invernale - Estivo\* 2020 - 2021 Scuole dell'Infanzia

### \*PER MENU' ESTIVO SI INTENDE IL PERIODO DA MAGGIO A OTTOBRE

| Settimana del | Lunedì                                 | Martedì                              | Mercoledì                            | Giovedì                              | Venerdì                              |
|---------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 7/09          | Pastina in passato di verdura          | Pennette al sugo di pomodoro e       | Crema di carote con crostini         | Garganelli/Tagliatelle al ragù       | Riso alla parmigiana                 |
| 16/11         | (*Sedanini alle zucchine)              | lenticchie rosse (*Pennette alle     | Arrosto di tacchino all'arancia e    | Parmigiano reggiano D.O.P. (½        | (*Insalata di riso con tonno,        |
| 25/1          | Salsiccia                              | melanzane)                           | limone                               | porzione)                            | pomodorini e mais)                   |
| 5/04          | (*Petto di pollo dal 7/06/2021)        | Polpette di pesce                    | (*Petto di tacchino alla piastra)    | Verza saltata                        | Frittatina gialla (con parmigiano)   |
| 14/06         | Insalata mista (*Insalata e ravanelli) | Finocchio a spicchi (*Carote a       | Patate lessate (*Patate al forno)    | Frutta di stagione - Pane            | Erbette all'olio (*Pomodori in       |
|               | Frutta di stagione - Pane alle noci    | bastoncino)                          | Frutta di stagione - Pane            | Merenda: Yogurt                      | insalata)                            |
|               | Merenda: Streghette                    | Frutta di stagione - Pane            | Merenda: Frutta fresca               |                                      | Frutta di stagione - Pane            |
|               |  | Merenda: Crostata                    |                                      |                                      | Merenda: Banana                      |
| 14/09         | Gnocchetti sardi al pomodoro           | PIATTO UNICO: Pinzimonio 2           | Sedanini olio e parmigiano           | Vellutata di verdure con riso        | Spaghetti al tonno                   |
| 23/11         | (*Mezze penne al pesto)                | verdure: Carote e peperone rosso e   | Pesce arrosto saporito               | Bocconcini di tacchino e patate al   | Squacquerone D.O.P.                  |
| 1/02          | Hamburger di manzo - Ketchup           | giallo/rapa bianca                   | Finocchio a spicchi (*Pomodori in    | sugo                                 | Carotine baby a vapore e ceci        |
| 12/04         | casalingo - Panino fresco al sesamo    | Lasagne al forno - Fagiolini e mais  | insalata)                            | (*Arrosto di tacchino - Patate al    | Frutta di stagione - Pane ai cereali |
| 21/06         | Insalata verde                         | Frutta di stagione - Pane            | Pesca sciroppata (*Nettarina di      | forno)                               | Merenda: Spianata bianca             |
|               | Frutta di stagione                     | Merenda: Banana                      | Romagna I.G.P.) - Pane               | Frutta di stagione - Pane            |                                      |
|               | Merenda: Mela rossa                    | (*Albicocche, susine, uva)           | Merenda: Torta al limone (*Gelato)   | Merenda: Yogurt                      |                                      |
| 21/09         | Spaghetti al pesto                     | Passato di verdura con orzo          | Chifferi/Polenta al ragù di carne    | Passato di verdura con pastina di    | Mezze penne ricotta, zafferano e     |
| 30/11         | Frittatina gialla (con parmigiano)     | Cotoletta di pollo (*Petto di pollo  | bianca                               | farro                                | timo                                 |
| 8/02          | Erbette gratinate (*Pomodori in        | alla piastra)                        | Sformato di verdure (*Ciliegine di   | (*Passato di verdura con riso)       | Bastoncini di merluzzo al forno      |
| 19/04         | insalata)                              | Radicchio, insalata e mais (*Patate  | mozzarella ½ porzione)               | Piadina I.G.P. con prosciutto cotto  | Insalata e fagioli cannellini        |
| 28/06         | Frutta di stagione - Pane              | a vapore)                            | Carotine baby a vapore (*Zucchine    | Finocchio a spicchi (*Carote         | Frutta di stagione - Pane            |
|               | Merenda: Pizza al pomodoro             | Frutta di stagione - Pane ai cereali | fresche trifolate)                   | julienne)                            | Merenda: Latte e biscotti secchi     |
|               |  | Merenda: Frutta fresca               | Frutta di stagione - Pane            | Frutta di stagione                   |                                      |
|               |  |                                      | Merenda: Banana (Dic feb.)           | Merenda: Yogurt                      |                                      |
|               |  |                                      | Clementine/Mandarini                 |                                      |                                      |
| 28/09         | Riso alla milanese                     | Ravioli ricotta e spinaci            | Fusilli al pomodoro                  | Pastina in brodo vegetale            | Pennette al pesto                    |
| 7/12          | Platessa gratinata                     | Tortino di verdure con cannellini    | Sovracoscia s/osso di pollo          | (*Sedanini al pomodoro e basilico)   | Uovo sodo/Frittatina gialla (con     |
| 15/02         | Insalata mista                         | Finocchio a spicchi (*Carote         | Insalata                             | Polpettone (*Arrosto di lombo)       | parmigiano)                          |
| 26/04         | (*Pomodori in insalata)                | julienne)                            | Frutta di stagione - Pane            | Fagiolini e mais (*Zucchine fresche  | Purè di patate                       |
| ,             | Frutta di stagione - Pane ai cereali   | Frutta di stagione - Pane            | Merenda: Clementine/Mandarini        | al forno)                            | Frutta di stagione - Pane            |
|               | Merenda: Grissini e parmigiano         | Merenda: Yogurt                      | (*Uva, albicocche, susine)           | Frutta di stagione - Pane            | Merenda: Banana                      |
|               | ·                                      | -                                    |                                      | Merenda: Latte e biscotti secchi     |                                      |
| 5/10          | Pastina in passato di verdura          | Risotto bianco al porro (*Risotto    | Gobbetti alla crema di zucca         | PIATTO UNICO: Pinzimonio 2           | Mezze penne con crema di rapa        |
| 14/12         | Tonno                                  | alle zucchine e zafferano)           | (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di | verdure: carote baby a vapore        | rossa (*Mezze penne al pomodoro)     |
| 22/02         | Patate al forno                        | Prosciutto cotto e spianata          | pollo croccanti (con farina di mais) | (*Carote e cetrioli)                 | Halibut in crosta di cereali         |
| 03/05         | Frutta di stagione - Pane              | Insalata verde                       | Verza saltata (*Pomodori in          | Sedanini al ragù - Piselli saltati   | Insalata mista                       |
|               | Merenda: Crackers al rosmarino         | Frutta di stagione                   | insalata)                            | Frutta di stagione - Pane ai cereali | Frutta di stagione                   |
|               |  | Merenda: Mela/Clementine             | Ananas fresco - Pane                 | Merenda: Yogurt (*Uva, albicocche,   | Merenda: Latte e biscotti secchi     |
|               |  | (*Nettarina di Romagna I.G.P.)       | Merenda: Cioccolato ai cereali       | melone)                              |                                      |
|               |  |                                      | (*Gelato)                            |                                      |                                      |



# Città di Imola Servizi Scolastici e Amministrativi

## Menu' Invernale - Estivo\* 2020 - 2021 Scuole dell'Infanzia

### INVERSIONE DEI MARTEDI' CON I MERCOLEDI'

| Settimana del   | Lunedì                                 | Martedì                              | Mercoledì                             | Giovedì                              | Venerdì                              |
|-----------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 12/10           | Pastina in passato di verdura          | Crema di carote con crostini         | Pennette al sugo di pomodoro e        | Garganelli/Tagliatelle al ragù       | Riso alla parmigiana                 |
| 21/12           | (*Sedanini alle zucchine)              | Arrosto di tacchino all'arancia e    | lenticchie rosse (*Pennette alle      | Parmigiano reggiano D.O.P. (½        | (*Insalata di riso con               |
| 1/03            | Salsiccia                              | limone                               | melanzane)                            | porzione)                            | tonno, pomodorini e mais)            |
| 10/05           | (*Petto di pollo dal 7/06/2021)        | (*Petto di tacchino alla piastra)    | Polpette di pesce                     | Verza saltata                        | Frittatina gialla (con parmigiano)   |
|                 | Insalata mista (*Insalata e ravanelli) | Patate lessate (*Patate al forno)    | Finocchio a spicchi (*Carote a        | Frutta di stagione - Pane            | Erbette all'olio (*Pomodori in       |
|                 | Frutta di stagione - Pane alle noci    | Frutta di stagione – Pane            | bastoncino)                           | Merenda: Yogurt                      | insalata)                            |
|                 | Merenda: Streghette                    | Merenda: Frutta fresca               | Frutta di stagione - Pane             |                                      | Frutta di stagione - Pane            |
|                 |  |                                      | Merenda: Crostata                     |                                      | Merenda: Banana                      |
| 19/10           | Gnocchetti sardi al pomodoro           | Sedanini olio e parmigiano           | PIATTO UNICO: Pinzimonio 2            | Vellutata di verdure con riso        | Spaghetti al tonno                   |
| 28/12           | (*Mezze penne al pesto)                | Pesce arrosto saporito               | verdure: Carote e peperone rosso e    | Bocconcini di tacchino e patate al   | Squacquerone D.O.P.                  |
| 8/03            | Hamburger di manzo - Ketchup           | Finocchio a spicchi (*Pomodori in    | giallo/rapa bianca                    | sugo                                 | Carotine baby a vapore e ceci        |
| 17/05           | casalingo - Panino fresco al sesamo    | insalata) - Pesca sciroppata         | Lasagne al forno - Fagiolini e mais   | (*Arrosto di tacchino - Patate al    | Frutta di stagione - Pane ai cereali |
|                 | Insalata verde                         | (*Nettarina di Romagna I.G.P.)       | Frutta di stagione - Pane             | forno)                               | Merenda: Spianata bianca             |
|                 | Frutta di stagione                     | Pane                                 | Merenda: Banana                       | Frutta di stagione - Pane            |                                      |
|                 | Merenda: Mela rossa                    | Merenda: Torta al limone (*Gelato)   | (*Albicocche, susine, uva)            | Merenda: Yogurt                      |                                      |
| 26/10           | Spaghetti al pesto                     | Chifferi/Polenta al ragù di carne    | Passato di verdura con orzo           | Passato di verdura con pastina di    | Mezze penne ricotta, zafferano e     |
| 4/01            | Frittatina gialla (con parmigiano)     | bianca                               | Cotoletta di pollo (*Petto di pollo   | farro                                | timo                                 |
| 15/03           | Erbette gratinate (*Pomodori in        | Sformato di verdure (*Ciliegine di   | alla piastra)                         | (*Passato di verdura con riso)       | Bastoncini di merluzzo al forno      |
| 24/05           | insalata)                              | mozzarella ½ porzione)               | Radicchio, insalata e mais (*Patate   | Piadina I.G.P. con prosciutto cotto  | Insalata e fagioli cannellini        |
|                 | Frutta di stagione - Pane              | Carotine baby a vapore (*Zucchine    | a vapore)                             | Finocchio a spicchi (*Carote         | Frutta di stagione - Pane            |
|                 | Merenda: Pizza al pomodoro             | fresche trifolate)                   | Frutta di stagione - Pane ai cereali  | julienne)                            | Merenda: Latte e biscotti secchi     |
|                 |  | Frutta di stagione - Pane            | Merenda: Frutta fresca                | Frutta di stagione                   |                                      |
|                 |  | Merenda: Banana (Dic feb.            |                                       | Merenda: Yogurt                      |                                      |
|                 |  | Clementine/Mandarini)                |                                       |                                      |                                      |
| 2/11            | Riso alla milanese                     | Fusilli al pomodoro                  | Ravioli ricotta e spinaci             | Pastina in brodo vegetale            | Pennette al pesto                    |
| 11/01           | Platessa gratinata                     | Sovracoscia s/osso di pollo          | Tortino di verdure con cannellini     | (*Sedanini al pomodoro e basilico)   | Uovo sodo/Frittatina gialla (con     |
| 22/03 (utilizzo | Insalata mista                         | Insalata                             | Finocchio a spicchi (*Carote          | Polpettone (*Arrosto di lombo)       | parmigiano)                          |
| prodotti Libera | (*Pomodori in insalata)                | Frutta di stagione - Pane            | julienne)                             | Fagiolini e mais (*Zucchine fresche  | Purè di patate                       |
| Terra)          | Frutta di stagione - Pane ai cereali   | Merenda: Clementine/Mandarini        | Frutta di stagione - Pane             | al forno)                            | Frutta di stagione - Pane            |
| 31/05           | Merenda: Grissini e parmigiano         | (*Uva, albicocche, susine)           | Merenda: Yogurt                       | Frutta di stagione - Pane            | Merenda: Banana                      |
|                 |  |                                      |                                       | Merenda: Latte e biscotti secchi     |                                      |
| 9/11            | Pastina in passato di verdura          | Gobbetti alla crema di zucca         | Risotto bianco al porro (*Risotto     | PIATTO UNICO: Pinzimonio 2           | Mezze penne con crema di rapa        |
| 18/01           | Tonno                                  | (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di | alle zucchine e zafferano)            | verdure: carote baby a vapore        | rossa (*Mezze penne al pomodoro)     |
| 29/03           | Patate al forno                        | pollo croccanti (con farina di mais) | Prosciutto crudo e spianata (Sc. Inf. | (*Carote e cetrioli)                 | Halibut in crosta di cereali         |
| 7/06            | Frutta di stagione - Pane              | Verza saltata (*Pomodori in          | Prosciutto cotto) - Insalata verde    | Sedanini al ragù - Piselli saltati   | Insalata mista                       |
|                 | Merenda: Crackers al rosmarino         | insalata)                            | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione - Pane ai cereali | Frutta di stagione                   |
|                 |  | Ananas fresco - Pane                 | Merenda: Mela/Clementine              | Merenda: Yogurt (*Uva, albicocche,   | Merenda: Latte e biscotti secchi     |
|                 |  | Merenda: Cioccolato ai cereali       | (*Nettarina di Romagna I.G.P.)        | melone)                              |                                      |
|                 |  | (*Gelato)                            |                                       |                                      |                                      |